



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ...สำนักปลัด...องค์การบริหารส่วนตำบลท่าเสา...โทร...๐-๓๔๕๔-๐๗๗๐-๑
ที่... กจ.๗๑๖๐๑/-...วันที่... ๗ สิงหาคม ๒๕๖๗
เรื่อง... รายงานผลการดำเนินการตามกิจกรรมส่งเสริมการบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กร
สุภาพะ Happy Workplace

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเสา (ผ่านปลัด อบต.)

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายงานผลกิจกรรมส่งเสริมและบริหารจัดการ อบท.เป็นองค์กรสุภาพะ (Happy Workplace)

จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลท่าเสา ได้ดำเนินการจัดทำกิจกรรมส่งเสริมและการบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุภาพะ (Happy Workplace) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์และภารกิจขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเจริญเติบโตอย่างยั่งยืน ซึ่งเป็นการจัดการองค์กรโดยเน้นการจัดการ “คน” เป็นหลัก ใช้ความสุข ๘ ประการ เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติที่ดีมีมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุข ๘ ประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย ๑. Happy Body (สุขภาพดี) ๒. Happy Heart (น้ำใจงาม) ๓. Happy Society (สังคมดี) ๔. Happy Relax (ผ่อนคลาย) ๕. Happy Brain (หาความรู้) ๖. Happy Soul (ทางสงบ) ๗. Happy Money (ปลอดภัย) ๘. Happy Family (ครอบครัวดี)

บัดนี้ การดำเนินการกิจกรรมส่งเสริมและการบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุภาพะ (Happy Workplace) ได้ดำเนินการตามกิจกรรมเสร็จแล้ว จึงขอรายงานสรุปผลการดำเนินกิจกรรมตามรายละเอียดแนบท้ายนี้

ลงชื่อ.....

(นางสาวสุรัตน์ สุโขทัย)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัด

.....
.....

ลงชื่อ.....

(นางสุรีพร วงศ์ศรียา)

หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

.....
.....

ลงชื่อ.....

(นายสุริยา บุณนาค)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเสา

ข้อสั่งการนายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเสา
- อนุมัติ/ดำเนินการแจ้งผู้เกี่ยวข้อง

ลงชื่อ.....


(นายชัยเฉลิม นุชนุ่ม)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเสา



แผนการดำเนินการกิจกรรมส่งเสริมและบริหาร
จัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ

(Happy Workplace)

องค์การบริหารส่วนตำบลท่าเสา
อำเภอไชยค จังหวัดกาญจนบุรี



แผนการดำเนินงานให้องค์การบริหารส่วนตำบลท่าเสา อำเภอไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี เป็นองค์การสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Workplace หรือองค์กรแห่งความสุข ก็คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน

Happy Workplace จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ "คน" เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

๑. Happy Body กายและใจดี

ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานมีสุขภาพกายและใจที่แข็งแรง มีพฤติกรรมสุขภาวะที่เหมาะสม รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกินให้เหมาะกับเพศและวัย รู้จักนอน และไม่เครียดเพื่อให้คนในองค์กร มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง และมีสุขภาพจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ และรับมือกับปัญหาที่เข้ามาได้เป็นอย่างดี

๒. Happy Heart ความมีน้ำใจ

ส่งเสริมและสนับสนุนความมีน้ำใจและเอื้ออาทรต่อกันภายในองค์กร เพื่อให้คนทำงาน เกิดความรักใคร่ปรองดอง มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน รู้จักแบ่งปันอย่างเหมาะสม รู้จักบทบาทหน้าที่ของตนเอง

๓. Happy Society สังคมดี

มีความรักความสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อสังคมที่ตนเองทำงานและที่พักอาศัยให้มีสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะหากสังคมนั้นไม่ดี องค์กรที่อยู่ในสังคมนั้นย่อมมีความสุขไปด้วย ทำให้ทุกคนในสังคมมีน้ำใจดี สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกัน พัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดี

๔. Happy Relax การผ่อนคลาย

ส่งเสริมและสนับสนุนคนทำงานได้รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต และการทำงาน มุ่งเน้นให้คนทำงานในองค์กร รู้จักการผ่อนคลายกับสิ่งต่าง ๆ ในการดำเนินชีวิต รักษาสมดุลระหว่างชีวิตส่วนตัวกับชีวิตการทำงาน

๕. Happy Brain พัฒนาความรู้

ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานได้พัฒนาความรู้ ความสามารถความสามารถและทักษะต่าง ๆ เพื่อพัฒนาตนเอง นำไปสู่การเป็นมืออาชีพ และความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน

๖. Happy Soul สุขภาวะทางปัญญา

ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับชีวิต มีศักยภาพในการเข้าใจตนเอง เข้าใจผู้อื่น เห็นความสัมพันธ์เชื่อมโยงตนเองกับสังคมและโลก มีความมั่นคงภายใน สามารถวางจิตวางใจได้อย่างถูกต้อง คิดดี คิดเป็น และเห็นตรง ช่วยให้ดำเนินชีวิตได้อย่างสมดุล เป็นปกติสุข ทั้งกายและใจ สามารถแก้ปัญหาต่าง ๆ ที่ผ่านมาในชีวิต ช่วยให้จิตเป็นอิสระท่ามกลางความผันผวน ปรวนแปรต่าง ๆ

๗. Happy Money บริหารจัดการรายรับรายจ่าย

ส่งเสริมและสนับสนุนการบริหารจัดการทางการเงินที่ดีของคนทำงานในองค์กรและครอบครัวได้อย่างเหมาะสม คือ การใช้เงินเป็น มีเงินรู้จักเก็บรู้จักใช้ เป็นหนี้ให้พอดี รู้จักการทำบัญชี ใช้ชีวิตที่เหมาะสมกับตนเอง

๘. Happy Family ครอบครัวมีความสุข

ส่งเสริมและสนับสนุนการสร้างครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคงให้กับคนทำงานในองค์กร สามารถบริหารจัดการความสมดุลในครอบครัว จัดสรรเวลาในการอยู่ร่วมกัน ดูแลกันของสมาชิกในครอบครัว เพราะครอบครัวเป็นกำลังใจที่ดีในการทำสิ่งต่าง ๆ มีภูมิคุ้มกันที่จะสามารถเผชิญกับอุปสรรคในชีวิต และ ทำให้มุ่งมั่นในการใช้ชีวิตให้ดีขึ้น



แผนการดำเนินงานทั้ง ๘ ด้าน
มีกิจกรรมหรือโครงการที่ส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

ลำดับที่	Happy Workplace (๘ ด้าน)	กิจกรรม หรือโครงการ	หมายเหตุ
๑	ด้านที่ ๑ Happy Body	กิจกรรม ส่งเสริมให้บุคลากรในองค์กรออกกำลังกายเป็นประจำ และมีการเตรียมอาหารและเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ ในระหว่างประชุมเพื่อสุขภาพที่ดี	
๒	ด้านที่ ๒ Happy Heart	กิจกรรม ส่งเสริมให้มีการทำงานร่วมกันเป็นทีม และกิจกรรมร่วมกันบริจาคโลหิตให้กับสภากาชาดไทย	
๓	ด้านที่ ๓ Happy Society	กิจกรรมส่งเสริมเด็กและเยาวชน และกิจกรรมดูแลรักษา สภาพแวดล้อมทางธรรมชาติและทางวัฒนธรรมชุมชน	
๔	ด้านที่ ๔ Happy Relax	กิจกรรมจัดเลี้ยงอาหารให้เพื่อนร่วมงานในวันคล้ายวันเกิด และกิจกรรมจัดงานสังสรรค์ในวันขึ้นปีใหม่	
๕	ด้านที่ ๕ Happy Brain	กิจกรรมเข้าร่วมอบรมเพื่อพัฒนาศักยภาพของบุคลากร ตามสายงาน และหน้าที่ความรับผิดชอบ	
๖	ด้านที่ ๖ Happy Soul	กิจกรรมส่งเสริมให้พนักงานมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เข้าวัดทำบุญ ร่วมทำบุญ และการปฏิบัติสมาธิ ภาวนา เจริญสติ	
๗	ด้านที่ ๗ Happy Money	กิจกรรมส่งเสริมการออมโดยการประชาสัมพันธ์ให้บุคลากร ได้รู้จักวิธีการออม เพื่อเป็นการวางแผน การออมเงิน ไว้ใช้ จ่ายในยามจำเป็นและในอนาคต และกิจกรรมจัดพื้นที่ปลูก ผักในองค์กร เพื่อลดภาระค่าใช้จ่าย	
๘	ด้านที่ ๘ Happy Family	กิจกรรมเสริมสร้างความสัมพันธ์ ในวันเด็ก และวันผู้สูงอายุ	



รายงานผลการดำเนินการกิจกรรมส่งเสริมและ
บริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ

(Happy Workplace)

องค์การบริหารส่วนตำบลท่าเสา
อำเภอยะโยค จังหวัดกาญจนบุรี



กิจกรรมการส่งเสริมและบริหารจัดการ

องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Workplace คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตที่ยั่งยืน โดยเน้นการจัดการ “คน” เป็นหลัก โดยใช้ความสุขพื้นฐาน ๘ ประการ เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุข อย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติที่ดีต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุข ๘ ประการที่สมดุลชีวิต ประกอบด้วย

๑. Happy Body กายและใจดี

ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานมีสุขภาพกายและใจที่แข็งแรง มีพฤติกรรมสุขภาวะที่เหมาะสม รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกินให้เหมาะกับเพศและวัย รู้จักนอน และไม่เครียดเพื่อให้คนในองค์กร มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง และมีสุขภาพจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ และรับมือกับปัญหาที่เข้ามาได้เป็นอย่างดี



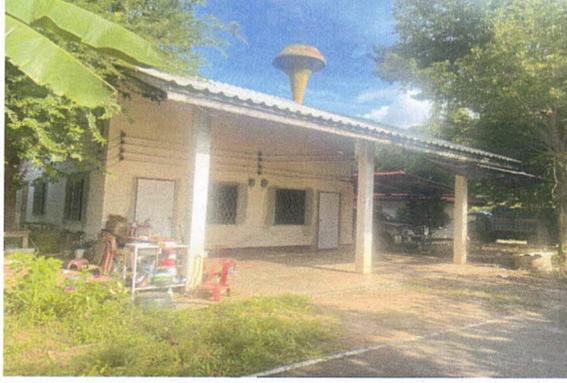
๒. Happy Heart ความมีน้ำใจ

ส่งเสริมและสนับสนุนความมีน้ำใจและเอื้ออาทรต่อกันภายในองค์กร เพื่อให้คนทำงาน เกิดความรักใคร่ปรองดอง มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน รู้จักแบ่งปันอย่างเหมาะสม รู้จักบทบาทหน้าที่ของตนเอง



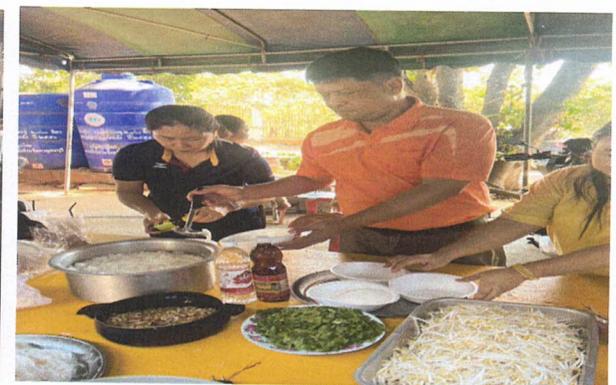
๓. Happy Society สังคมดี

มีความรักความสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อสังคมที่ตนเองทำงานและที่พักอาศัยให้มีสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะหากสังคมรอบข้างที่ดี องค์กรที่อยู่ในสังคมนั้นย่อมมีความสุขไปด้วย ทำให้ทุกคนในสังคมมีน้ำใจดี สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกัน พัฒนาชุมชนให้มีชีวิตการเป็นอยู่ที่ดี



๔. Happy Relax การผ่อนคลาย

ส่งเสริมและสนับสนุนคนทำงานได้รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต และการทำงาน มุ่งเน้นให้คนทำงานในองค์กร รู้จักการผ่อนคลายกับสิ่งต่าง ๆ ในการดำเนินชีวิต รักษาสมดุลระหว่างชีวิตส่วนตัวกับชีวิตการทำงาน



๕. Happy Brain พัฒนาความรู้

ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานได้พัฒนาความรู้ ความสามารถความสามารถและทักษะต่าง ๆ เพื่อพัฒนาตนเอง นำไปสู่การเป็นมืออาชีพ และความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน



๖. Happy Soul สุขภาวะทางปัญญา

ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับชีวิต มีศักยภาพในการเข้าใจตนเอง เข้าใจผู้อื่น เห็นความสัมพันธ์เชื่อมโยงตนเองกับสังคมและโลก มีความมั่นคงภายใน สามารถวางจิตวางใจได้อย่างถูกต้อง คิดดี คิดเป็น และเห็นตรง ช่วยให้ดำเนินชีวิตได้อย่างสมดุล เป็นปกติสุข ทั้งกายและใจ สามารถแก้ปัญหาต่าง ๆ ที่ผ่านมาในชีวิต ช่วยให้จิตเป็นอิสระท่ามกลางความผันผวน ประวนแปรต่าง ๆ



๗. Happy Money บริหารจัดการรายรับรายจ่าย

ส่งเสริมและสนับสนุนการบริหารจัดการทางการเงินที่ดีของพนักงานในองค์กรและครอบครัวได้อย่างเหมาะสม คือ การใช้เงินเป็น มีเงินรู้จักเก็บรู้จักใช้ เป็นหนี้ให้พอดี รู้จักการทำบัญชี ใช้ชีวิตที่เหมาะสมกับตนเอง

4 เทคนิค 'ออมเงินง่าย' สไตล์ New Gen

- 1 เก็บเงินร้อยละ 10**
 - เก็บ 10% จากเงินที่ได้รับ
 - เก็บเพิ่ม 10% จากยอดที่ใช้จ่ายแล้ว
- 2 เปิดบัญชีเงินฝาก**
 - ออมเงินสม่ำเสมอทุกเดือนผ่านบัญชีเงินฝากประจำ หรือบัญชีเงินฝากดิจิทัล
- 3 เก็บแบงก์ 50/เหรียญ 2 บาท**
 - เก็บออมแบงก์ 50 และเหรียญ 2 บาท ทุกครั้งที่ได้รับ
- 4 เริ่มออมเงินผ่านกองทุนรวม**
 - กองทุนที่เหมาะสมสำหรับผู้เริ่มออม
 - กองทุนตลาดเงิน
 - กองทุนตราสารหนี้ระยะสั้น



๘. Happy Family ครอบครัวมีความสุข

ส่งเสริมและสนับสนุนการสร้างครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคงให้กับคนทำงานในองค์กร สามารถบริหารจัดการความสมดุลในครอบครัว จัดสรรเวลาในการอยู่ร่วมกัน ดูแลกันของสมาชิกในครอบครัว เพราะครอบครัวเป็นกำลังใจที่ดีในการทำสิ่งต่าง ๆ มีภูมิคุ้มกันที่จะสามารถเผชิญกับอุปสรรคในชีวิต และ ทำให้มุ่งมั่นในการใช้ชีวิตให้ดีขึ้น

